



















NISSIN 備蓄品チェックシート

	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!
	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!
	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!
	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!
	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!
	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!
	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!
	年 /	までに食べて 買い足す!		年 /	までに食べて 買い足す!

1枚は備蓄品を入れた段ボール箱に貼り、1枚を目につくところに貼ろう!



※印刷してハサミで切ってつけてね。



コソ

スマートフォンの
スケジュール管理機能
を利用し、備蓄品の賞味期限
がわかるようにしておこう!

